

Husband Support Relationship To Mother's Compliance Pregnant In Consuming Tablets Of Iron (Fe)

Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe)

Sinta Resti Rozalia¹, Izzawati Arlis²
Akademi Kebidanan Indragiri^{1,2}
izzawaty.arlis@gmail.com

Article Info

Article history

Received date:

Revised date:

Accepted date:



Abstract

The maternal mortality rate in Indonesia reaches 305 out of 100,000 live births. One of the indirect causes is anemia caused by the non-compliance of pregnant women in consuming Fe tablets. One of the factors that increase the compliance of pregnant women is husband's support. This study aims to determine the relationship of husband's support to pregnant women's compliance in consuming iron tablets (fe). The method used in this study was an analytical method with accidental sampling. This research was obtained in the Work Area of the Kilan Health Center in 2022, amounting to 83 respondents by distributing questionnaires. The results of the study the majority of husbands supported the number of 77 people (92.8%). Meanwhile, the majority of pregnant women complied with the number of 75 people (90.4%). The results of statistical analysis showed p value $0.00 \leq 0.05$. The conclusion of this study is that there is a relationship between husband's support and adherence to pregnant women in consuming iron (Fe) tablets in the Kilan Health Center Work Area in 2022.

Keywords:

Husband's Support, Pregnant Women, Compliance, Fe Tablets

Abstrak

Angka Kematian Ibu di Indonesia mencapai 305 dari 100.000 kelahiran hidup. Salah satu penyebab tidak langsungnya adalah anemia yang disebabkan oleh ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Salah satu faktor yang meningkatkan kepatuhan ibu hamil adalah dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analitik dengan *Accidental sampling*. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai $p 0,00 \leq 0,05$. Penelitian ini diperoleh di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan tahun 2022 yang berjumlah 83 responden dengan cara penyebaran kuesioner. Hasil penelitian mayoritas suami mendukung dengan jumlah 77 orang (92,8%). Sedangkan mayoritas ibu hamil patuh dengan jumlah 75 orang (90,4%). Kesimpulan Terdapat hubungan dukungan suami

terhadap kepatuhan Ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan Tahun 2022.

Kata Kunci

Dukungan Suami, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe

PENDAHULUAN

Anemia merupakan keadaan kadar hemoglobin (Hb) pada tubuh berada dibawah keadaan normal sesuai kelompok orang tertentu. Sebagian besar penyebab anemia dikarenakan kurangnya asupan zat besi yang diperlukan dalam pembentukan hemoglobin, dan rendahnya penyerapan gizi yang ada pada makanan (Fikawati, 2015).

Prevalensi anemia di dunia berkisar 40-88%. Kejadian anemia pada kehamilan berkisar antara 20% - 89% dengan ketetapan kadar Hemoglobin sebesar 11 gr % sebagai patokannya. Hal ini adalah salah satu permasalahan kesehatan yang berbahaya di dunia dengan tingkat anemia tertinggi yaitu di Negara Afrika sebesar 44,6% dan di Negara Asia dengan tingkat kejadian anemia sebesar 39,3% (WHO, 2018).

Anemia di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 sebanyak 48,9%. Dilihat berdasarkan kriteria umur pada tahun 2018 tertinggi pada umur 15-24 tahun berjumlah 84,6%, selanjutnya umur 25-34 tahun berjumlah 33,7%, pada umur 35-44 tahun berjumlah 33,6% dan pada umur 45-54 tahun berjumlah 24% (Kemenkes RI, 2018).

Di Provinsi Riau Angka Kematian Ibu (AKI) mengalami peningkatan dari 112,7 per 100 ribu kelahiran hidup tahun 2012 menjadi 118 per 100 ribu kelahiran hidup tahun 2013. Faktor penyebab langsung terbesar AKI yaitu (15%), hipertensi (13%), partus lama (11%), abortus (11%). Penyebab kematian ibu tersebut merupakan bagian dari dampak anemia selama kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil terakhir tercatat 30,89% pada tahun 2010. Capaian indikator kinerja sasaran berupa persentase ibu hamil yang telah memperoleh pelayanan Antenatal Care (ANC) berdasarkan kunjungan K4 yang didapatkan dari rekapitulasi di Dinas Kesehatan Provinsi Riau sudah mencapai 81,94 % dari target 78 %. Apabila dibandingkan dengan capaian

tahun 2018 terjadi penurunan dimana capaian kunjungan K4 tahun 2017; 85,41 % (Dinkes Pemprov Riau, 2018).

Deteksi dini terhadap anemia dapat dilakukan dengan cara pemeriksaan kadar Hb pada ibu hamil dan melakukan kunjungan ANC minimal sebanyak 4 kali dengan mendapatkan konseling terkait tablet Fe. Kunjungan antenatal atau kunjungan K4 yang teratur dapat mendeteksi berbagai resiko kehamilan, salah satunya anemia. Program pemberian 90 tablet Fe pada ibu hamil adalah saat kunjungan K4. Kebanyakan ibu hamil menolak mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan berbagai alasan efek samping yang timbul seperti merasa mual saat meminumnya (Indrayani, 2014).

Berdasarkan profil Dinas Kesehatan Kabupaten Indragiri Hulu tentang kunjungan ibu hamil (K4) dengan capaian terendah pada tahun 2017 adalah Kabupaten Indragiri Hulu yaitu sebesar 76,5%. Untuk data kunjungan ibu hamil (K4) Kabupaten Indragiri Hulu pada tahun 2021 berjumlah 7.929 orang, dan data kunjungan ibu hamil (K4) di Puskesmas Kilan pada tahun 2021 berjumlah 468 orang (Dinkes INHU, 2012).

Kunjungan ibu hamil (K4) yang teratur sangat dipengaruhi oleh dukungan suami. Dukungan suami tersebut dapat berupa perhatian yang lebih lagi dibandingkan sebelum hamil, dan memberikan dukungan emosional terhadap istrinya seperti mengajak istri jalan-jalan ringan dan menemani istri memeriksakan kehamilannya (Irianti, 2017).

Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan Tahun 2022."

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 83 ibu hamil menjadi sampel karena memenuhi kriteria eksklusi dan inklusi yang bersedia menandatangani surat pernyataan kesediaan menjadi responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *accidental sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari sampai dengan April 2022 di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan. Cara pengumpulan data menggunakan data primer berupa kuesioner yang diisi langsung oleh suami dan istri tentang dukungan suami terhadap lepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Data analisis menggunakan Uji *chi-Square*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Analisis Univariat

Tabel 1. Frekuensi Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan Tahun 2022

No	Kategori	Frekuensi	(%)
1	Mendukung	77	92,8
2	Tidak Mendukung	6	7,2
	Jumlah	83	100

Sumber: Data Khusus 2022

Tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas dukungan suami adalah mendukung dengan jumlah 77 orang (92,8%) dan minoritas dukungan suaminya adalah tidak mendukung dengan jumlah 6 orang (7,2%).

Berdasarkan hasil penelitian mengenai dukungan suami terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe mayoritas tingkat pendidikan dengan latar belakang SMA yaitu 56 orang (67,4%). Hal ini menunjukkan suami memiliki pemahaman yang baik tentang kesehatan sehingga mereka cenderung memperhatikan kesehatan istrinya.

Menurut Notoadmodjo tingkat pendidikan seseorang menentukan seberapa besar pengetahuan yang dimilikinya. Suami yang berpendidikan memiliki pemahaman yang lebih mengenai masalah kesehatan sehingga mempengaruhi sikap mereka terutama dalam memperhatikan ibu dalam

mengkonsumsi tablet Fe (Notoatmodjo, 2012).

Hasil penelitian dukungan suami terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah mendukung. Hal ini dikarenakan tingkat pendidikan suami rata-rata menengah keatas sehingga mudah untuk menerima informasi yang didapatkan terkait pentingnya memperhatikan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini sejalan dengan penelitian Anisafitri dkk bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, maka semakin mudah pula menerima informasi. Suami dapat menerima informasi yang diberikan oleh bidan terkait pentingnya memperhatikan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, dan suami memberikan dukungan baik kepada ibu hamil (Fitri, 2016)

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan Tahun 2022

No	Kategori	Frekuensi	(%)
1	Patuh	75	90,4
2	Tidak Patuh	8	9,6
	Jumlah	83	100

Sumber: Data Khusus 2022

Tabel 2 menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil berkategori patuh dengan jumlah 75 orang (90,4%). Sedangkan minoritas yang berkategori tidak patuh dengan jumlah 8 orang (9,6%).

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe mayoritas berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 80 orang (96,4%). Hal ini menunjukkan umur ibu yang tergolong reproduktif sehingga mampu berfikir dewasa dalam mengambil keputusan.

Hal ini sejalan dengan hasil penelitian Anggraeni FD tentang Usia dan pendidikan dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil TM III menyatakan bahwa mayoritas responden yang patuh berumur 20-35 tahun. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe adalah umur yang tergolong dewasa awal yaitu 20-35 tahun, dimana umur tersebut dikatakan usia

reproduktif baik dari segi fisik maupun dari segi psikologis serta dijumpai adanya kematangan dalam berfikir dan mengambil suatu keputusan (Anggraeni, 2020).

Selain itu, faktor lainnya adalah motivasi. Motivasi merupakan keinginan dalam diri seseorang yang mendorongnya untuk berperilaku serta memberi dorongan untuk mencapai prestasi tertentu dengan apa yang dikehendakinya. Semakin baik motivasi maka semakin patuh ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe (Hardianti, 2012).

Sejalan dengan penelitian Yunika RP, et al diperoleh nilai $p = 0,004$ yang berarti ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe, mayoritas responden yang tidak patuh memiliki motivasi yang kurang baik, sedangkan semua responden yang memiliki motivasi baik lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Motivasi sangat penting untuk ibu hamil termasuk motivasi dalam mengkonsumsi tablet Fe, dengan adanya motivasi yang baik dari lingkungan maka akan mendorong ibu hamil untuk selalu patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Oleh karena itu untuk meningkatkan motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe diperlukan peran dari petugas Kesehatan untuk terus memberikan dorongan bagi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe (Yunika, 2020).

Hasil penelitian kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah patuh. Hal ini dipengaruhi oleh peran suami yang aktif dalam mengingatkan istrinya untuk mengonsumsi tablet Fe secara rutin. Ibu seringkali lupa untuk minum tablet Fe secara rutin bahkan berhenti untuk mengonsumsinya bila tidak ada dukungan dari suaminya. Hal ini sejalan dengan penelitian Hikmawati tentang hubungan peran suami dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe bahwa peran suami yang baik, mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe karena suami merupakan orang pertama yang langsung berhubungan dengan ibu hamil, sehingga patuh atau tidak patuhnya ibu hamil dalam minum obat memang sangat dipengaruhi oleh suami (Hikmawati, 2015).

2. Analisis Bivariat

Tabel 3 hasil uji statistik menggunakan rumus *Chi-square* dengan bantuan *SPSS²³ for Windows* menunjukkan bahwa nilai $p = 0,000 \leq 0,05$ sehingga terdapat hubungan dukungan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan.

Tabel 3. Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan Tahun 2022

Dukungan Suami	Kepatuhan				n	%	p-value
	Patuh	%	Tidak Patuh	%			
Mendukung	75	90,4	2	2,4	77	92,8	0,00
Tidak Mendukung	0	0	6	7,2	6	7,2	
Jumlah	75	90,4	8	9,6	83	100	0,00

Kepatuhan ibu hamil dipengaruhi oleh dukungan suami. Dukungan suami sangat diperlukan untuk menguatkan ibu dalam mencapai tujuan yang diinginkan yaitu meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Astuti B tentang hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe yang menyatakan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan $p = 0,000 \leq 0,05$. Hal ini dikarenakan suami merupakan orang terdekat yang ada disekitar ibu sehingga perhatian dan dukungan dari suami sangat dibutuhkan. Terlihat dengan jelas jika suami memiliki dukungan yang baik maka ibu cenderung patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe (Astuti, 2017).

Hal ini juga sesuai dengan penelitian Anjarwati tentang hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe yang menyatakan terdapat hubungan dengan $p = 0,00 \leq 0,05$. Suami yang memiliki dukungan baik cenderung mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe (Anjarwati, 2016).

KESIMPULAN

Mayoritas suami mendukung ibu dalam pemberian tablet fe dengan jumlah 77 orang (92,8%) dan mayoritas ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan jumlah 75 orang (90,4%). Serta didapatkan hasil terdapat hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan Ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kilan tahun 2022 dimana $p > 0,00 \leq 0,05$.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak Puskesmas Kilan yang telah memberikan izin untuk meneliti dan melakukan pengambilan data Puskesmas Kilan hingga mendapatkan segala informasi yang sangat berguna dalam pengumpulan bukti-bukti dan data sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan kompleks.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, F. D. (2020). Studi Korelasi Antara Usia dan pendidikan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas Prambanan Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 12(02), 177-185.
- Anjarwati, A. (2016). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe : Studi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3).
- Astuti, B. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Di Puskesmas Garung. *Skripsi*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten INHU. (2021). *Data Kunjungan Ibu Hamil (K4) tahun 2017-2021*. Batang Cenuku, INHU.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2018*. Diakses melalui <https://dinkes.riau.go.id/> pada 13 Februari 2021
- Fikawati S, Syafiq A, Karima K. (2015). *Gizi Ibu dan Bayi*. PT Raja Grafindo Persada. P. 53-117
- Fitri, A, Suryawati, L, & Sulistyawati, H. (2016). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Mengonsumsi Tablet Fe Di Desa Pandanwangi Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal kebidanan*, 6(2), <https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.200>
- Hardianti, RS, & Purwanti, A. (2012). Motivasi Dan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Pada Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Keperawatan*, 3(2). <https://doi.org/10.22219/jk.v3i2.2595>
- Hikmawati, F.N dan Ulfiana, E. (2015). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) di Puskesmas Karangayu Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan*, 4(9). <https://doi.org/10.31983/jkb.v4i9.976>
- Indriyani, D., & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Upaya Promotif dan Preventif Dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Ar-Ruzz Medika.
- Irianti,S. (2017). Determinan Kunjungan K4 Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poli Kebidanan RSUD Berkah Kabupaten Pandeglang. *Faletehan Health Journal*. Vol 4 (2).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Surat Edaran tentang Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Kemenkes RI. Diakses 18 November 2019.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan perilaku kesehatan. Rineka Cipta
- WHO. (2018). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 1-6. <https://doi.org/2018>. Diakses 5 Maret 2021.

Yunika, R. P., & Komalasari, H. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram. *Nutriology Jurnal*, 1(2), 66-71.